会议纪要

2022/12/10 21:30

1. 防疫

社会上虽然表面上已经放开了，公共场合不需要健康码。

但学校这个属性的场所比较特殊，外加期末也将来临。

尽可能多做核酸自我检测，注意自己的身体。

尽量少外出，如果要外出，务必要做好防护工作。

如果在备考期间新冠阳性，会对身体、精神、学业、生活等方面有很大的影响。

虽不能完全避免，但也应该尽可能减小个人感染的风险。

1. 期末

期末考试的分数不是决定这个学期是否在自我提升上成功的唯一标准，但是它反应了你对知识的掌握程度，会在将来的科研工作中反应出来，在最后的十几天内我们应该抓紧时间，为了期末考试最后冲刺一把。

与良好的活动策划氛围、游戏氛围相对应的，我们应该在期末的时间里营造良好的学习氛围。

像曹辅导员健身一样，要向更高更强挑战，走出舒适圈。

来大学是为了认识一批优秀的学生，走出舒适圈，挑战一些不一样的东西。

挑战自己的极限，突破自己。

思考一下，自己处在哪里，在舒适区里，还是甚至在舒适圈的底部。

1. 追求

来西湖大学的追求是什么。

如果不努力一下，在大三出去留学的时候，不够扎实的英语水平会导致诸多麻烦，不像现在这样可以蒙混过关。

你现在究竟想做什么，是否像一开始入学一样想做一名科学家，想做些什么。

没有那么多理所当然，一切都是因为有人在你的背后默默付出、负重前行。

像一些老师，明明有更好的选择，却选择来了西湖大学，他们都是有自己的想法，想在西湖大学里做出一点自己的贡献。

曹辅导员的追求：1、首先让我们学会做人，成功大学毕业。

2、让我们学习能力提升，为后续的科研工作做准备。

3、调整我们的心态，不要呆在自己的舒适区里不思进取，要有崇高的理想。在十八九岁的时候，没有理想是可悲的。

曹辅导员的分享：想昨天世界杯，荷兰踢阿根廷，喝完酒还坚持打卡。阿根廷2:0，而却在最后关头被荷兰追平，最后点球大战险胜。而巴西内马尔在输掉比赛后大声痛哭，足球比赛是在什么地方吸引人的，不是金钱，而是追求，是为国家拼搏。湾湾义工，让人落泪，让人深有感触。

4、大学应该是充满梦想的地方，经历过高考、进入大学以后，我们应该更加充满梦想

5、作为一个十八岁的成年人，我们更应该有崇高的理想和追求。

6、在各种活动中收获的能力是一定有用的，是一定能提升的。

7、思考自己的兴趣爱好是否与我们的追求和梦想重合。

8、找到合适生活方式，自己规划好时间，设定好目标。

9、在迷茫的时候找一些教职工、同学谈一谈，培养时间管理能力。

四、感恩

感恩教育层面的缺失，参加公益活动方面的不积极，我们书院中的人现在缺乏对感恩教育的一些认知，支教老师在分享时哭了。

在满足个人追求的同时，加上对社会的感恩，对社会的追求。

先从高三过渡到大学，完成学业，一步一步来，在参加社会活动。

让学校为你带来多方面提升。

翁主席发言：打扫卫生，安排表已贴出。